



発行  公益財団法人  
加古川総合保健センター  
〒675-0065 加古川市加古川町篠原町103-3  
TEL.079-421-8181 FAX.079-429-6300

感染予防  
対策を取り、  
各種健診を  
実施しています!

この機会に  
お申し込み下さい!  
スタッフ一同お待ちしております。

## 健康管理できていますか?

新型コロナウイルスの感染状況がひとまず落ち着きを見せてきています。

年末年始を控え、忘年会や新年会など家族や同僚、仲間と食事をする機会が増えてくると思われませんが、

飲みすぎや食べすぎに注意されていますか?

健康は一番の財産です。また自分の健康は自分で守るという意識が大切です。

当センターでは、定期健康診断や人間ドックだけでなく、各検査の単独受診も承っております。

年末年始に向け、以下の検査をお勧めしておりますので、ぜひ皆様の健康管理にお役立てください。



血圧脈波等  
検査詳細について

### 血圧脈波

血管の硬さや詰まりの程度を測定します。動脈硬化を発見でき、血管年齢がわかる検査です。

#### こんな方におすすめ

- 高血圧・脂質異常症・糖尿病・肥満症の方
- 運動不足の方
- 喫煙される方

### 腹部CT (内臓脂肪)

内臓脂肪面積から内臓脂肪型肥満の有無を判定します。



#### こんな方におすすめ

- 内臓脂肪が気になる方
- 最近ウェストサイズが気になってきた方

### BNP

心臓から分泌されるホルモンの血液中の濃度を調べることで、心臓にかかる負担の程度を調べます。心不全や心肥大など心臓病の早期発見につながります。

#### こんな方におすすめ

- 家族に心臓の病気の方がいる方
- 肥満、糖尿病、喫煙など動脈硬化の危険因子のある方

### HbA1c

過去1~2カ月の血糖の推移や状態を調べます。当日の食事や運動など短期間の血糖値の影響を受けません。

#### こんな方におすすめ

- 糖尿が気になる方
- 家族に糖尿病の方がいる方

### 尿酸

血液検査で尿酸値を調べます。高値の場合は高尿酸血症の状態です。痛風のリスクがあります。

#### こんな方におすすめ

- お酒をよく飲む方
- 痛風が気になる方



## 新型コロナウイルス抗体定量検査を受けてみませんか?

- **抗体定量検査はこんな方にオススメです**  
ワクチン接種後、実際にどの程度抗体を獲得しているか気になる方
- **検査対象者**  
新型コロナウイルスワクチン2回目接種後、2週間以上経過している方
- **価格**  
健康診断と同時受診の場合 ..... 2,200円(税込)  
抗体定量検査のみの場合 ..... 4,400円(税込)

### ● 申込方法

事前にお電話にてお申し込み下さい。

### 注意

新型コロナウイルスの抗体量を調べる検査であり、現在感染しているかを調べる検査ではありません。

当検査は今後のワクチン接種の実施を判断するものではありません。また、結果が陽性で多くの抗体を保有されていても、罹患(プレイクスル感染)する場合も報告されており、確実に感染しないことを保証するものではありません。



検査詳細について

入社前の健康診断(雇入時健康診断)についても承っております! ※事前予約制となりますので、お早めにお申し込みください。

お問い合わせ・お申込先



公益財団法人  
加古川総合保健センター 健診推進課健診推進係

☎079-429-2525

加古川市・稲美町・播磨町の各自治体を実施するがん検診の詳細、  
お申し込み・ご相談はお電話ください



# がん検診のご案内



新型コロナウイルスの流行によりがん検診の受診を控えていた方は、今年度は是非がん検診を受診して下さい。

## ワクチン接種の次は がん検診!!

今年度がん検診を受診されていない方へ

がん検診を受けていますか？  
がんの多くは自覚症状もなく、体の異変に気付いた時には進行した状態になっている場合があります。  
いつまでも健康で過ごすためにも、定期的ながん検診を受けて下さい。

健診項目		対象年齢 (令和4年3月31日時点)	自己負担額 (円)
胃がん	胃がんリスク	18歳以上	1,500 0 (播磨町)
	胃がん (X線)	40歳以上 ※稲美町は18歳以上	1,000 1,400 (播磨町)
	胃内視鏡	50歳以上	4,000
肺がん	胸部X線	加古川市は40歳以上 稲美町は18歳以上 播磨町は20歳以上	500
	胸部CT	50歳以上	5,000
大腸がん		加古川市は40歳以上 稲美町は18歳以上 播磨町は20歳以上	500
前立腺がん		50歳以上男性	1,500
子宮頸がん	集団検診 (保健センター)	20歳以上女性 ※稲美町は18歳以上女性	1,000
乳がん	マンモグラフィー	40歳以上女性	1,000
	乳腺エコー	30~39歳女性	3,000 1,000 (播磨町)

※加古川市・稲美町・播磨町に住居票がある方が対象です。 ※胃がんリスクは過去に胃がんリスク検査を受けていない方が対象です。 ※胃がん(X線)、胃内視鏡は前年度に胃内視鏡検査を受けていない方が対象です。  
※子宮頸がん、マンモグラフィーは2年に1度受診可能です。 ※稲美町・播磨町の65歳以上は胃がん(X線)、胸部X線、大腸がん、子宮がんが無料です。 ※対象年齢の方は各種無料クーポンもご利用いただけます。

コロナ禍で運動不足  
になっている方必見!!

## 体組成検査(無料)のご案内

このチラシを見てがん検診をお申し込みをいただいた方で、希望者に対し「体組成検査」を無料で実施します。

### 体組成検査とは?

- 体脂肪率、筋肉量などを測定する検査です。
- 検査時間は約5分。体内に微弱な電流を流すことで体成分を求めます。

コロナ禍で運動不足になっている体の筋肉量をチェックしてみましょう。



### お申し込み方法・注意事項

- がん検診をお申し込みの際に、必ずこのチラシを見たとお伝えください。
- 心臓ペースメーカーのような植え込み型医療機器、もしくは生体情報モニタのような生命維持に必要な医療器具を装着されている方は測定できません。
- 測定器に乗る際、素足になります。
- 検査は1回限り、がん検診同日のみとさせていただきます。
- 有料の体組成検査とは内容が異なります。結果説明もありません。
- 検査の有効期限：2022年2月28日まで。



元気なときこそ過信せず、がん検診を受けましょう。

※ただし自覚症状のある方は、医療機関を受診してください。



がん検診  
お申込み

☎079-429-2923

[受付時間] 8:30~17:00 (土・日・祝日、12/29~1/4を除く)

ホームページ  
からもご覧  
いただけます



がん検診の  
情報



公益財団法人  
加古川総合保健センター

開館時間/8:30 閉館時間/17:00  
休館日/日曜日・お盆・年末年始

加古川総合保健センター

検索